

香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心主辦
情緒取向治療專業培訓
“抱緊我”(夫婦關係治療)體驗工作坊

培訓師簡介：黃達瑩醫生

情緒取向治療追求卓越國際中心 (ICEEFT) 合格認證治療師、監督及培訓師
加拿大多倫多大學醫學博士
加拿大天道神學院神學研究碩士,主修個人輔導
加拿大天道神學院婚姻和家庭治療輔導道學碩士
加拿大多倫多大學(University of Toronto)研究院進修婚姻,家庭和性治療課程
University of Guelph 婚姻和家庭治療監督證書 (Certificate in Marriage and Family Therapy Supervision)
第一級和第二級 EMDR 證書, 危機輔導的訓練 (NOVA)
加拿大安大略省註冊婚姻家庭治療師
美國及加拿大安大略省婚姻及家庭治療協會臨床會員及檢定監督
加拿大多倫多大學醫學院家庭醫科、輔導訓練監督
加拿大天道神學院婚姻家庭治療課程輔導學碩士及畢業生訓練監督
加拿大華人神學院教牧輔導及家庭事工客座講師

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy), (以下簡稱 EFT) 是一個短期 (8-20 節) 且具結構的夫婦治療。它是由蘇珊強森博士 (Dr. Sue Johnson) 與萊斯葛蘭堡博士 (Dr. Les Greenberg) 在 1980 年代初期合作發展出來的, 也用於家庭治療。EFT 的成效追蹤研究指出: 70-75% 的夫婦從婚姻困境中康復, 能重建夫婦間深層真摯的情感連結, 大約 90% 夫婦關係亦有顯著改進。EFT 現已被廣泛用於私人執業治療、大學訓練中心、醫院診所等地方, 亦用於治療有抑鬱症、創傷後遺症及長期病患的夫婦。

“抱緊我” 夫婦治療專業培訓取材自情緒取向治療師 Rebecca Jorgensen, 經由蘇珊強森博士按有關情緒取向夫婦治療的研究及運用而發展出來, 是一個教育性的培訓, 改善夫婦關係, 鞏固彼此連繫。

培訓目的及內容:

1. 學習真誠面對自己的婚姻關係 (適用於拍拖關係)
2. 了解夫婦間之相處模式、情緒反應和需求
3. 辨認破壞性的互動循環, 以便增強正向的溝通
4. 重建夫婦間深層及真摯的情感連結
5. 在互相支持及愉悅的氣氛下, 與其他專業同工或伴侶經歷小組互動的樂趣
6. 促進帶領相關小組/活動的技巧

培訓形式：

1. 講座
2. 分享
3. 練習
4. 錄影片段分享
5. 現場示範

參加者必須出席 16 小時的培訓，完成課程後，可獲：

1. 香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心及卓越國際中心頒發出席證書；
2. 操作“抱緊我”小組相關的講義、手冊、PPT 等(電子版) (“Supplemental Hold Me Tight© Successful Facilitator’s Materials” (價值港幣\$1,000))

備註：由於版權關係，每位參加者必需購買一套英語版“Hold Me Tight”或“Created for Connection” Facilitators Guide 或 相關 DVD 教材套後才能享有以上電子版補充資料。

培訓對象：

有興趣體驗“抱緊我”(夫婦關係治療)課程並日後舉辦/帶領該課程的人士(社工、輔導員、婚姻家庭治療師、心理學家、醫生、精神科護士、治療師、教牧、傳道人、教師等)

參加者不必是已認證的情緒取向治療師，但對情緒取向治療有基本認識者，有助是次培訓學習。

課程日期、時間及收費：

日期	時間	收費
2018 年 5 月 9 及 10 日 (星期三及四)	上午九時至下午五時 (共十六小時)	HK\$2,000

提早報名優惠： 2018 年 4 月 13 日前報名，可獲九折收費 (以郵戳或電郵日期為準)；

夫婦及團體優惠： 夫婦、5 人或以上團體報名，可獲八折收費，但不會再享有提早報名優惠。

上課地點：

香港理工大學

教授語言：

廣東話

查詢電話及電郵：

香港理工大學老師： 鍾麗邦女士 (3400 3492) 或 任剛先生 (3400 3674)；

查詢電郵： pp.ac@polyu.edu.hk

香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心主辦
情緒取向治療專業培訓
“抱緊我”(夫婦關係治療)體驗工作坊

報名表

姓名： _____ (中) _____ (英)
性別： _____ 年齡： _____
職業： _____ 學歷： _____
地址： _____
電話： _____ 電郵： _____

曾否修讀情緒取向治療課程？

*有 / 沒有 (請刪去不適用者) 若有，課程名稱： _____

課程報名

課程內容	日期及時間	收費
情緒取向治療專業培訓 “抱緊我”(夫婦關係治療) 體驗工作坊	2018年5月9日及10日(星期三及四) 上午九時至下午五時	HK\$2,000

提早報名優惠：2018年4月13日前報名(以郵戳或電郵日期為準)，可獲九折收費。

夫婦及團體優惠：夫婦、5人或以上團體報名，可獲八折收費，但不會再享有提早報名優惠。

付款方法：

報名費合共：HK\$ _____

支票 (抬頭：The Hong Kong Polytechnic University 或 香港理工大學)
(支票號碼： _____ 銀行名稱： _____)

報名方法：

- 請連同報名表及支票寄往以下地址
(香港九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心)

備註：

1. 收據及證書的姓名以報名表之參加者英文姓名為準。
2. 主辦機構會以電郵方式，確認參加者之相關報名。